

# Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job

## Kort fortalt

Deltageren kan forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidninger i det daglige arbejde, og kan medvirke til at sikre et godt ergonomisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen.

## Hold

### 10-08-2026

Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job  
Hilmar Finsens Gade 18 6400 Sønderborg

2 dage    Daghold

### 16-11-2026

Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job  
Lundsbjerg Industrivej 50 6200 Aabenraa

2 dage    Daghold

## Fag: Ergonomi inden for faglærte og ufaglærte job

<b>Fagnummer:</b> 40392	<b>Varighed</b> 2 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 436,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 1.385,10

**Målgruppe:** Uddannelsesmålet retter sig mod personer, der arbejder inden for de jobområder, hvor der tilbydes AMU-uddannelser.

**Beskrivelse:** Deltageren kan foretage de rigtige disponeringer til at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejdsgange og arbejdsfunktioner i eget job, inddrage relevant teknik i forhold til arbejdssituationen samt anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øget velvære. Deltagerens handlinger sker på baggrund af viden om konsekvenser af arbejdsbelastninger inden for eget jobområde.

Deltageren kan forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidning med baggrund i viden om psykiske og fysiske spændingers påvirkning af hinanden.

Deltageren kan indhente information om ergonomi, herunder relevant lovgivning og vejledninger fra f.eks. Arbejdstilsynet og BAR.

## Kontakt



Pia Jensen  
Kursussekretær  
74124515  
phj@eucsyd.dk

## Kursuspris

**AMU:**  
DKK 436,00

**Uden for målgruppe:**  
DKK 1.385,10

## Tilmelding

